



TRONDHEIM OPEN 2011



PM

Velkommen til Trondheim Open 3. – 5. juni 2011.

Sprint

fredag 3. juni

Arena/parkering

Lade idrettsanlegg – Parkering på/ved arena – Merket fra Innherredsveien v/Leangen/Tunga - avkj. Omkjøringsvegen og i Haakon VIIIs gate.

Start

5 minutter å gå til start. Følg merking.

Startintervall: 30 sekunder.

Start fredag: N-klasser starter helst mellom kl. 18:30-19:15, øvrige klasser fra kl. 19:15.

Utdeling av kart

N-løyper + D/H-10: Kartet ligger i lagsposen

C-løyper + D/H11-12: Kartet deles ut på start - 10 minutter før egen start.

Løyper

Postene står tett, sjekk derfor koder nøye.

Løypene for de aller yngste er ikke merket som angitt i innbydelsen. Skygging er tillatt, og arrangør tilbyr også skygger ved behov. Kontakt sekretariatet.

Passering av trafikkert veg – vær oppmerksom!

Postene tas inn etter kl. 21:00.

Kart og terreng

Målestokk 1:5000/2,5m ekvidistanse, nytt i 2011.

Terrengfordelingen avhenger av veivalg, anslås her til ca 70% skog, ca 10% plen og ca 20% asfalt/ grus. Det er et rikt stinett i skogsdelen som begrenser prosentandelen av løping i skogsbunn.

Forbudte områder

Private hager er forbudte områder, og ellers gjelder sprintnormen mht hva som er passerbare gjerder mv.

Startnummer

Alle skal benytte startnummer (grønne tall) unntatt eventuelle deltakere i direkteløyper. Startnummeret finner du i lagsposen. Sjekk at du har fått riktig nummer. Det er nytt startnummer hver dag.

Garderober/toalett

Toalett og dusj innendørs i garderobebygg. *Piggsko er forbudt innendørs.*



TRONDHEIM OPEN 2011



PM

Mellomdistanse

Lørdag 4. juni

Arena/parkering

Jervskogen skisenter, VM-arena fra 2010. Parkering på/ved arena – P-avgift kr 20 per dag. Merket fra nord i Hommelvik sentrum og fra sør ved Øvre Jervan.

Start

300 meter å gå til start, vestover og på nordsiden av veien. Følg merking.

Nybegynnerløypene for de aller yngste, merket M (0,7km og 1,0km) starter vest på arena.

N-klasser starter helst mellom kl. 14:00 – 15:00, øvrige klasser fra kl. 14:45-

Løyper

Spredningsmetodikk benyttes i den lengste løypa A5,0 - for H19-20 og H21. Sjekk koder. Løypene krysser trafikkert veg, vær oppmerksom. Postene tas inn fra kl 17:30.

Kart og terreng

Kart i målestokk 1:10 000/5m ekvidistanse, nytt til WOC2010.

Terrenget er delvis kupert, noen mener Trøndelags fineste. Det er drevet med tynningshogst vest for arena. Ikke alle tømmerslep er tegnet inn.

Startnummer

Alle skal benytte startnummer (blå tall) unntatt eventuelle deltakere i direkteløyper. Startnummeret finner du i lagsposen. Sjekk at du har fått riktig startnummer. (Nytt nummer hver dag.)

Garderober/ toalett

Toaletter er innendørs. *Piggsko er forbudt innendørs. Våtklut.*



TRONDHEIM OPEN 2011



PM

Jaktstart

Søndag 5. juni

Arena/parkering

Jervskogen skisenter, VM-arena fra 2010. Parkering på/ved arena – P-avgift kr 20 per dag. Merket fra nord i Hommelvik sentrum og fra sør ved Øvre Jervan.

Start

Start på arena.

N-klasser, klasser utenom jaktstart og direkteløype: kl. 11:00 – 12:00.

Klassene opp til 12 år, 13-16N og 13-16C har ikke jaktstart.

Jaktstartklasser fra kl. 12:00.

Start jaktstart søndag på bakgrunn av resultater fra fredag og lørdag (eventuelt en av dagene, eller ingen). Fellesstart i respektive klasser 10 minutter etter første start i klassen.

Løyper

Spredningsmetodikk benyttes i de lengste løypene A6,4 og A9,3. Sjekk koder. Løypene krysser trafikkert veg, vær oppmerksom. Postene tas inn fra kl 15:00.

Kart og terreng

Kart i målestokk 1:10 000/5m ekvidistanse, nytt til WOC2010.

Terrenget er delvis kupert, noen mener Trøndelags fineste. Det er drevet med tynningshogst vest for arena. Ikke alle tømmerselep er tegnet inn.

Startnummer

Alle skal benytte startnummer (sorte tall) unntatt eventuelle deltakere i direkteløyper.

Startnummeret finner du i lagsposen. Sjekk at du har fått riktig startnummer. (Nytt nummer hver dag.)

Tracking

De 10 beste damene og 15 beste herrerne skal løpe med GPS under jaktstarten. Vester hentes i speakerbua i god tid før start. GPS-enheter blir utlevert ved start. Vester leveres i mål/alternativt ved speakerbua etter målgang.

Det blir vist live tracking av jaktstarten på en 50 tommer skjerm i et telt på arena.

Live tracking vil også bli tilgjengelig på nett rett etter start kl 12:00.

Link til tracking vil bli lagt ut på www.trondheimopen.no

Beregning av jaktstart

Sprint: her regnes avstand i sekund etter vinneren

Mellom: her regnes avstand etter vinneren i sekund delt på 2.

Disse to legges sammen og gir avstanden bak sammenlagtvingneren av de to løpene.

Maks avstand er 10 min.

Eksempel: Du blir 60 sek bak vinneren på sprinten og 360 sek bak på mellomdistansen.

Dette gir start $60 + 360/2 = 240$ sek (4 min) bak den som sammenlagt har beste tid.

Garderober/toalett

Toaletter er innendørs. Piggsko er forbudt her. Våtklut.



TRONDHEIM OPEN 2011



Klasser og løyper alle dager

	Fredag Sprint	Lørdag mellom	Søndag lang/ jaktstart
D-6N	0,8 N	0,7 M	0,7 M
H-6N	0,8 N	0,7 M	0,7 M
D7-8N	0,8 N	0,7 M	0,7 M
H7-8N	0,8 N	0,7 M	0,7 M
D9-10N	0,8 N	1,0 M	1,2 M
H9-10N	0,8 N	1,0 M	1,2 M
D11-12N	1,1 N	1,3 N	1,5 N
H11-12N	1,1 N	1,3 N	1,5 N
D13-16N	1,1 N	1,3 N	1,5 N
H13-16N	1,1 N	1,3 N	1,5 N
N-Åpen	1,1 N	1,3 N	1,5 N
D-10	1,1 N	1,3 N	1,5 N
H-10	1,1 N	1,3 N	1,5 N
D11-12	1,8 C	1,8 C	2,0 C
H11-12	1,8 C	1,8 C	2,0 C
D13-16C	1,8 C	1,8 C	2,0 C
H13-16C	1,8 C	1,8 C	2,0 C
D13-14	1,8 B	2,5 B	2,7 B
H13-14	1,8 B	2,5 B	2,7 B
D15-16	2,1 A	2,9 A	3,6 A
H15-16	2,1 A	2,9 A	4,3 A
D17K/Bedr	2,1 A	2,9 A	4,3 A
H17K/Bedr	2,1 A	2,9 A	4,3 A
D17-18	2,1 A	2,9 A	4,3 A
H17-18	2,6 A	3,9 A	6,4 A*
D19-20	2,6 A	3,9 A	6,4 A*
H19-20	2,7 A	5,0 A*	9,3 A*
D21	2,6 A	3,9 A	6,4 A*
H21	2,7 A	5,0 A*	9,3 A*
D40	2,1 A	2,9 A	4,3 A
H40	2,6 A	3,9 A	6,4 A*
D50	2,1 A	2,9 A	4,3 A
H50	2,6 A	3,9 A	6,4 A*
D60	2,1 A	2,9 A	3,6 A
H60	2,1 A	2,9 A	4,3 A
D70	2,1 A	2,9 A	3,6 A
H70	2,1 A	2,9 A	4,3 A

* Løyper med spredningsmetodikk/ gafpling

Direkteløyper A2,1	A2,9	A4,3
B1,8	B2,5	B2,7
	C1,8	C2,0

Etteranmelding/ direkteløyper

Etteranmelding er mulig fram til og med på løpsdagen så langt det er ledige startnummer og kart i respektiv løype. Ellers henvises til direkteløyper.



TRONDHEIM OPEN 2011



Felles informasjon alle dager

Lagsposer

Lagsposer deles ut i sekretariatet på arena hver dag. I lagposene ligger PM, klubbens startliste, startnummer til alle unntatt direkteløyper og kart for alle N og C* - klasser samt D/H-10* og D/H11-12*. Backuplapper finnes også i lagposen. *) se PM for sprint/ fredag.

Direkteløyper

Påmelding i sekretariatet.

Etteranmelding

Er mulig løpsdagen i ordinære klasser så lenge det er ledige kart/ startnummer i aktuell klasse.

Påmeldingsavgift

Faktureres klubbene i etterkant. Bedriftsløpere og løpere fra utenlandske klubber betaler kontant i sekretariatet.

Førstehjelp/ sanitet

Kontakt sekretariatet.

Startlister

Ligger i lagposen og er oppslått ved start. Sjekk at du er oppført med riktig informasjon/ brikkenummer.

Start

Det er løpers eget ansvar at brikkenummeret stemmer med startlista. Møt i god tid før start!

Startnummer

Startnummer finner du i lagposen. Grønt nummer på fredag, blått nummer lørdag og sort søndag. Nummeret festes på brystet slik at det er godt synlig for speaker.

Postbeskrivelser

Er trykket på kartet



www.offtrack.no

er til stede med salg av O-/ sports-utstyr lørdag og søndag på Jervskogen. Sjekk [nettsidene](#) for mer info.

Premiering

Premieutdeling fredag, lørdag og søndag når resultatliste foreligger for klassene opp til og med 12 år, 13-16N og 13-16C.

N-løpere som starter etter anbefalt tidsramme, og ikke rekker premieutdelingen, vil få sin premie ved henvendelse i sekretariatet.

Øvrige klasser premieres sammenlagt etter søndagens jaktstart.

Resultater

Resultatene blir fortløpende lagt ut på internett. Se www.trondheimopen.no. Også resultatservice på arena.

Leiebrikker:

Begrenset antall, pris 50 kroner/dag for voksne, 30 for barn opp til 16 år. Samme brikke brukes alle dager.

Rekruttklasser, småtroll og barneparkering

For de yngste har vi vanlige klasser/løyper og småtroll (kr 20). Skygging er tillatt før skyggen selv eventuelt løper eget løp. *Løypene er merket etter behov (ikke under sprintløpet fredag)*. Barneparkering på arena for barn over 2 år

Salg

I kiosken finner du hjemmebakst, nystekte vafler, varme og kalde drikker, div. kioskvarer, pølse/brød og hamburgerer (ikke fredag)



TRONDHEIM OPEN 2011



Løpsledelse

Løpsleder: Tor Gjemstad, tlf 920 39 575. tor.gjemstad@hemit.no

Speaker: Bjørn Bjugan

Løypeleggere: Lars Skrøvseth (sprint)
Svein Erik Bratsberg (mellomdistanse)
Morten Strand (jaktstart/langdistanse)

Kontrollør

Sturla Sæther, Spkl Freidig

Jury

Bjørn Berger (480 34 885), Karin Galaaen (480 31 775), Øistein Åsmul (916 72 449)

WING orienteringsklubb
ønsker alle ei flott juni – O - helg.

Samarbeidspartnere:



Koteng

